

CARNET DE

Voyage

RECONNECTEZ-VOUS À LA
NATURE EN FINLANDE

SOMMAIRE

P3

DESTINATION FINLANDE

P4 ET 5

INFORMATIONS PRATIQUES

P6

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

P7

VOTRE HÉBERGEMENT, VOS
REPAS, ADRESSE ET NUMÉRO

P8

NOS ASSURANCES

P9

VOTRE CHECKLIST DE VOYAGE

P10

CECKLIST PERSONNALISABLE

P11

QUELQUES MOTS POUR DÉBUTER
EN FINNOIS





DESTINATION

Finlande

Située au nord de l'Europe avec un quart de son territoire au nord du cercle polaire, la Finlande est connue pour ses milliers de lacs, ses immenses forêts, ses rennes, ses ours, et ses petites collines offrant un décor paisible !

Grande en superficie, elle compte autant d'habitants que le Danemark pourtant plus petit, avec seulement 15 habitants par km². Les deux tiers de la population sont localisés dans le sud du pays en zone plus urbaine.

La langue finnoise n'est pas une langue nordique comme le suédois, le norvégien ou le danois, mais une langue finno-ougrienne, parlée aussi en Hongrie, en Estonie et en Russie. A savoir : tous les Finlandais ne parlent pas le finnois, puisque 6% de la population parle le suédois.

Informations Pratiques (1/2)



Climat

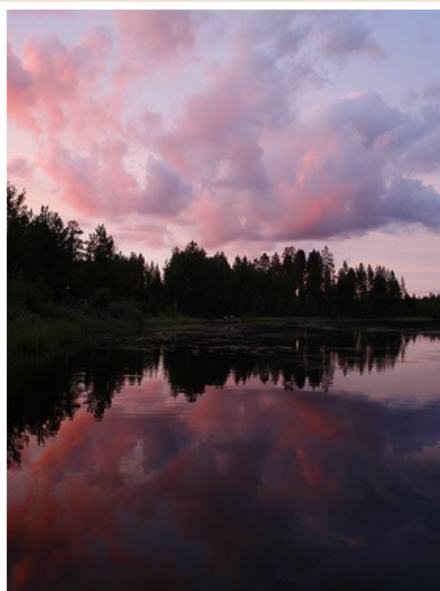
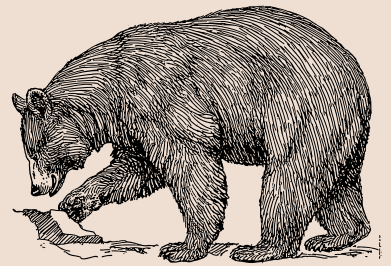
L'été en Finlande, les températures moyennes sont comprises entre 14°C et 23°C mais sachez que selon les années elles peuvent descendre à 5°C et monter jusqu'à 32°C.

Devise et change

La Finlande a adopté l'euro en 2002. Les pièces de 1 et 2 cents ont été retirées de la circulation.

Décalage Horaire

La Finlande est à GMT+2, il y a donc toute l'année une heure de décalage avec la France : quand il est 12h00 à Tarbes, il est 13h00 à Helsinki.



Formalités d'entrée en Finlande

Aucun visa n'est demandé aux ressortissants des pays membres de l'union européenne. Vous devez présenter votre carte d'identité ou votre passeport avec une validité minimale d'un jour au-delà de la date prévue de sortie de Finlande.

Informations Pratiques (2/2)

Dispositions relatives au Covid (19/07)

À ce jour, il n'y a plus de restrictions pour entrer en Finlande en provenance de France, d'un autre Etat de l'Union européenne.

Mais il est recommandé de présenter :

1. Un schéma vaccinal complet
2. OU Un justificatif de rétablissement à la COVID 19 suite à un test PCR positif datant de moins de 6 mois
3. OU un test PCR ou antigénique de moins de 72 heures.

- Nous vous conseillons de vous renseigner sur toutes les mises à jour ici : <https://urlz.fr/i7iP>



Vaccination

Aucune vaccination n'est obligatoire pour se rendre en Finlande, retrouvez toutes les infos ici : <https://urlz.fr/iauN>

Nous vous conseillons cependant de mettre à jour la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP), la vaccination rubéole-oreillons-rougeole (ROR) chez l'enfant, et la vaccination antituberculeuse.



JOUR 1 : Départ et arrivée en Finlande

Arrivé à Kuusamo ou à Oulu, nos équipes vous accueillent à l'aéroport et vous emmènent au camp de base, près de la ville d'Hossa. Première journée d'exploration des environs et de découverte de la nature !

JOUR 2 : Journée de préparation

Aujourd'hui, nos équipes vous briefent sur l'expédition à venir. Vous apprendrez à prendre en main le canoë, l'équipement de bivouac et pratiquerez votre orientation. Vous partirez explorer les environs de votre chalet en douceur. Le soir dîner traditionnel près du feu et séance de sauna !

JOURS 3 à 6 : L'expédition en canoë

C'est parti pour l'expédition ! Vous vous retrouverez au bord du lac, prêt à vous mettre à l'eau. À bord de vos canoës, avec votre matériel de camping, votre carte et votre nourriture, vous prendrez le large pour vous enfoncer dans la beauté de la nature finlandaise.

JOURS 7 à 8 : Journées libres au camp de base

Au retour de l'expédition, vivez deux jours de détente au camp de base, dans le chalet éco-responsable situé en pleine nature. Vous pourrez choisir plusieurs activités : randonnées, VTT, pêche, observation des ours bruns, ou tout simplement détente au bord du lac sous le soleil de minuit !



JOUR 9 : Derniers jours en Finlande

Votre voyage en Finlande touche à sa fin ! Faites vos adieux à vos guides et à ce magnifique havre de paix. Après un dernier lever de soleil sur le lac, nos équipes vous emmèneront à l'aéroport de Kuusamo ou à Oulu, où vous prendrez votre vol retour.



Votre hébergement

Durant les nuits au camp de base, vous logerez dans une chambre double. Toutes les chambres bénéficient d'une vue dégagée sur le lac d'Hossa, ont une salle de bain et une terrasse privative. Du linge de lit et un jeu de serviettes de toilette sont à disposition. Le camp de base est un établissement éco-responsable muni d'un chauffage géothermique. Vous aurez également un accès libre au sauna, de 15h à 21h tous les jours.

Durant l'expédition en canoë, vous logerez en tente, en bivouac sur les berges du lac. Tous les équipements sont fournis (tente, matelas et duvet). Vous aurez également accès à une carte détaillant les meilleurs emplacements de bivouac, où vous pourrez faire librement un feu de camp.



Vos repas

Durant les journées au camp de base, vous mangerez au sein de l'écolodge, de délicieux repas frais à base de produits locaux. Il s'agit de repas sous forme de buffet à volonté. Les spécialités de la Finlande méridionale consistent en pain de seigle, mämmi, champignons, baies, bœuf finlandais et plats de poisson.

Pendant les journées en canoë, les repas seront fournis sous forme pique nique le midi et plats à réchauffer le soir.



ADRESSE & NUMÉRO

Camp de base à Hossa
+358 4 424 348 40



Assurance Annulation

La solution avant le départ pour couvrir les frais d'annulation jusqu'à 10 000€ par personne pour tous les événements aléatoires, soudains, et imprévisibles AVEC JUSTIFICATIF.

Exemples :

Un décès dans la famille, une jambe cassée une semaine avant le départ, un contrôle fiscal soudain, une modification des dates de vacances par le patron, l'infection à la Covid-19, une quarantaine avec justificatif...

Possibilité de souscrire cette assurance jusqu'à 48h après le paiement de l'acompte.

Assurance Multirisques

La solution avant et pendant le voyage pour couvrir les frais d'annulation jusqu'à 10 000€ par personne, les frais médicaux et d'hospitalisation jusqu'à 300 000€, l'assistance rapatriement (frais réels), les bagages pendant le vol et le séjour jusqu'à 2000€, et la responsabilité civile à l'étranger jusqu'à 4,5M d'€.

Possibilité de souscrire cette assurance jusqu'à 48h après le paiement de l'acompte.



ADRESSE & NUMÉRO

Service client Chapka :

Tél : 01 74 85 50 50

Mail : info@chapka.fr

Lien de souscription :

<https://bit.ly/3KdrtJi>

Assurance Assistance

La solution pendant le le voyage pour couvrir les frais médicaux et d'hospitalisation jusqu'à 300 000€, l'assistance rapatriement (frais réels), les bagages pendant le vol et le séjour jusqu'à 2000€, et la responsabilité civile à l'étranger jusqu'à 4,5M d'€.

Possibilité de souscrire cette assurance jusqu'à la veille de votre départ.



Travel CHECKLIST

- T-shirts en matière respirante
- Veste chaude et polaire pour les soirées fraîches
- Pantalons de randonnée et bermudas
- Chaussures de randonnée, sandales ou tongues
- Veste imperméable
- Chapeau, casquette, lunettes de soleil, crème solaire haute protection
- Maillot de bain
- Trousse à pharmacie (pansements, répulsif anti-moustique)
- Couteau de poche
- Serviette de toilette
- Drap de sac de couchage



Checklist

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	





VOCABULAIRE

FINNOIS

EXPRESSIONS DE BASE

Bonjour / Bonsoir : Hyvää huomenta/Hyvää yötä !

Comment allez-vous ? : Mitä kuuluu ?

Très bien, merci et vous ? : Kiitos, hyvää !

Parlez-vous français/anglais ? : Puhuttko ranskaa/englantia ?

Je comprends : Ymmärrän

Je ne comprends pas : En ymmärrä

Pardon/Excusez-moi : Anteeksi

Au revoir : Näkemiin

A bientôt : Hasta luego

Merci : Kiitos

Je suis français.e : Minä olen ranskalainen.

Je m'appelle : Nimeni on

Oui / Non : Kyllä/ei

De rien / Je vous en prie : Ole hyvä

COMMERCE, TRANSPORT ET DIRECTION

Argent : Raha

J'adore / Je déteste : Minä rakastan/Minä vihaan

Je ne fais que regarder : Minä vain katselen

Je voudrais aller : Haluaisin mennä

Aéroport : lentoasema

Où est / Comment aller à ? : Missä on ? Kuinka pääsen ?

Gauche / droite : Vasen/oikea

Nord, sud, est, ouest : Pohjoinen/etelä/itä/länsi

HORAIRES, DATES, JOURS ET CHIFFRES

Quelle heure est-il ? : Paljonko kello on ?

Hier : Eilen

Aujourd'hui : Tänään

Demain : Huomenna

Chiffre 1 à 10 : Yksi, kaksi, kolme, neljä, viisi, kuusi, seitsemän, kahdeksan, yhdeksän, kymmenen