テオラでのシェイプは とっても楽です!

周りから 褒められました。 うれしいです!

今までいろいろな ダイエットを試みましたが、 正直長続きしませんでした。 でもテオラ シェイプ スムージーは 続いています!





调に2日 取り入れることが 習慣になってきて、 無理なく続けられます。

意識が変わり、 歩くのが楽しく なりました!

ベルトの穴の位置が 合わなくなり、 切りました!



フェイスブックグループに参加しましょう!

テオラ シェイプスムージー製品やチャレンジに取り組む皆さまへのアド バイスなど、情報が満載です!ぜひ参加しましょう。

日本語:『テオラ シェイプグループ』 英語:『Shape Challenge』

※いずれも承認制/どなたでも参加可能

2 フェイスブックグループ名が表示されたら「十参加する」をタップ



検索結果を絞り込む

すべての人 自分

テオラ シェイプグループ



このグループはテオラ シェイプ製品に興味をお持ちの方、シェイフ チャレンジに取り組んでいる方の交流を目的としたグループです

@partner.co

カスタマーサービス

月~金 9:00~17:00 携帯電話 03-4330-8555 (有料) (土曜-日曜・祝日定休) パートナーコ・モリンダジャパン合同会社 〒160-0023東京都新宿区西新宿3-2-2

公式サイト https://partner.co/





TE・ORA テオラシェイプスムージー shape smoothie















shape

『テオラ』とは、タヒチの言葉で「Life」「Health」の意味。



週2回のファスティングで始める 新しい健康習慣

ノニ、発酵食品として注目のコンブチャなど、十数類の果実・ 野菜を配合。ファスティングを目的として厳選した素材を ブレンドしたスムージーです。1週間でたった2日間、テオラ シェイプスムージーだけの食事に変えることで、いつでも好きな タイミングでファスティングができます。ダイエットしている方は もちろん、食べ過ぎの生活をリセットしたい方などに向けて、 より良い健康をサポート。

ファスティングとは?

ファスティング (Fasting)とは、「断食」のことで近年注目を集めていま す。これまで健康で過ごすためには毎日1日3食、しっかり食事をすること が不可欠だと考えられていました。

適度なファスティングによる飢餓状態は、体内の機能を活性化し、より健康 な体へと導くと言われています。

また、数日間の連続したファスティングではなく、たった1日ずつ行うだけ でも同じ効果が得られる点が魅力と言えます。

そこで今回、誰でも簡単にでき、さらに効果の高い週2ファスティングがで きる製品「テオラシェイプスムージー」を開発しました。

メイン原材料



ONI FIBER







コンブチャ

CREAM ココナッツクリーム

COCONUT WHOLE FOOD ホールフード



トロピカルマンゴー 1袋(142g):128Kcal





5つの特長 ・健康と美容に

- すっきり&リセット

●無理なく続けられる

●科学的根拠に基づいたプログラム

使用 方法

1週間の中で連続していない2日間を「テオラ シェイプスムージー」だけで 過ごします。1日の目安は5個。好きなタイミングでお召し上がりください。 ファスティングの日は、水分をたっぷり取ってください。 他の決まりや制限はありません。

ファスティング日以外の5日はいつも通りの食事でOK。(注意:食べ放題ではありません。) 友人との会食や会社の飲み会も断る必要はありません。 食べてはいけない、飲んではいけないといったルールがないので、 無理や我慢をせず、楽しく取り組むことができます。

気軽に调2ファスティングを始めてみませんか?

急な予定が入ったら ファスティングの日を ずらしてOK

自分の予定を変えなくても大丈夫

