

CARNET DE

Voyage

PARTAGEZ LA VIE D'UN
BERGER DANS LES PYRÉNÉES



SOMMAIRE

P3

DESTINATION LES PYRÉNÉES

P4

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

P5

NOS CONSEILS POUR VOTRE
TEMPS LIBRE !

P6

PRÉSENTATION DE VOS HÔTES,
VOTRE HÉBERGEMENT ET VOS
REPAS

P7

NOS ASSURANCES

P8

VOTRE CHECKLIST DE VOYAGE

P9

CECKLIST PERSONNALISABLE

DESTINATION

Les Pyrénées

Séparant la péninsule ibérique du reste de l'Europe, les Pyrénées s'étendent sur plus de 430km entre l'Espagne et la France.

Dans ses 2000 Km² de territoire sont préservés paysages époustouflants et faune et flore exceptionnelle. Parmi les plus beaux endroits qu'il renferme, vous trouverez le Cirque de Gavarnie, le Pont d'Espagne, le Lac de Gaube, les pics du Midi et la Vallée d'Aspe.

Paradis pour les amoureux des grands espaces, entre randonnées en été et ski en hiver, visites culturelles et rencontre avec les artisans ou bergers de la région, les Pyrénées sont incontournables pour y passer de belles vacances dépaysantes en France !

Programme



JOUR 1 :

Arrivée en vallée d'Aspe

Rejoignez la sublime vallée d'Aspe, située au cœur du Béarn. La vallée est un territoire empreint d'une forte culture liée au pastoralisme. Entre terroir et nature majestueuse, profitez de ces premiers instants découverte. Rencontre avec vos hôtes du séjour, Claire et Sandrine !

Nuit dans la maison d'hôte

JOUR 2 :

Randonnée dans la vallée

Petit-déjeuner puis rencontre avec votre accompagnateur du séjour, avant un départ pour une randonnée sur les hauteurs de la vallée d'Aspe à la journée. Première rencontre avec les bergers en estive et découverte des paysages sublimes de la vallée.

Nuit dans la maison d'hôte



JOURS 3 à 4 :

Une nuit en estive !

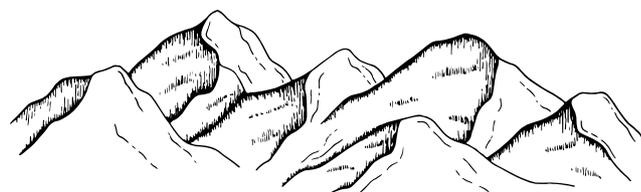
Marche sur deux jours et nuit sur le lieu de l'estive dans les prairies d'altitudes, vers les hauts sommets. Nuit en cabane ou bivouac près de la cabane du berger, en fonction de la météo. Traite des brebis au petit matin et moments d'échanges avec le berger.

Nuit dans la maison d'hôte

JOURS 8 à 11 :

Dernier jour

Derniers instants de votre séjour au cœur de la nature isolée. Randonnée au lac d'Estaens et passage par une cabane de berger. Retour en début d'après-midi. Possibilité d'achat de fromage à la ferme, vache, brebis ou mixte, à vous de choisir, après avoir goûté !



Les Pyrénées



Quelques conseils pour votre temps libre

Dans la vallée d'Aspe, vous pouvez découvrir les nombreuses randonnées aux alentours de votre gîte avec l'application VisoRando.

Accous accueille plusieurs écoles de parapente de quoi prendre de la hauteur et profiter des magnifiques panoramas qu'offre la vallée.

A Bedous, vous pourrez visiter le Moulin d'Orcun. Catherine et Jean-Jacques Bellegarde y fabriquent un excellent pain bio et organisent aussi des visites du site.

Vous pouvez vous aventurer sur le chemin de la Mâtüre, creusé à flanc de falaise. Il surplombe la gorge de l'Enfer et se trouve face au fort du Portalet.

Enfin, allez admirer le Cirque de Lescun avec le plateau de Lhers et sa vue époustouflante, et le charmant village de Lescun avec ses vieilles maisons et ses ruelles pittoresques.





Claire et Sandrine

Vos Hôtes

Lors de ce séjour, vous logerez dans un gîte d'étape situé sur la commune d'Accous. Le gîte est géré par Claire et Sandrine, que vous rencontrerez dès le premier jour, et avec qui vous pourrez partager des moments lors des temps au gîte. Claire et Sandrine ont repris ce gîte début 2020, elles y insufflent depuis de la bonne humeur et un accueil très convivial !

ADRESSE & NUMÉRO

Gîte étape et séjour Maison Despouirins -
Rue de Baix, 64490 Accous
06.76.45.42.61

Votre Hébergement

Durant ce séjour, vous logerez 3 nuits dans une chambre partagée du gîte, et 1 nuit en estive, dans une cabane ou en tente, à proximité de la cabane du berger. Le gîte est composé de huit chambres et est idéalement placé au cœur de la vallée et à proximité des départs de randonnée.



Vos Repas

Pendant cette expérience, Vous serez en pension complète du diner du jour 1 au déjeuner du jour 5. Claire et Sandrine vous serviront des petits-déjeuners à base de pain frais, confiture maison et miel de la vallée. Le midi, vous aurez des paniers repas faits de salades gourmandes et de fruits. Le soir, une cuisine locale et savoureuse vous sera servie.





Assurance Annulation

La solution avant le départ pour couvrir les frais d'annulation jusqu'à 10 000€ par personne pour tous les événements aléatoires, soudains, et imprévisibles AVEC JUSTIFICATIF.

Exemples :

Un décès dans la famille, une jambe cassée une semaine avant le départ, un contrôle fiscal soudain, une modification des dates de vacances par le patron, l'infection à la Covid-19, une quarantaine avec justificatif...

Possibilité de souscrire cette assurance jusqu'à 48h après le paiement de l'acompte.

Assurance Multirisques

La solution avant et pendant le voyage pour couvrir les frais d'annulation jusqu'à 10 000€ par personne, les frais médicaux et d'hospitalisation jusqu'à 300 000€, l'assistance rapatriement (frais réels), les bagages pendant le vol et le séjour jusqu'à 2000€, et la responsabilité civile à l'étranger jusqu'à 4,5M d'€.

Possibilité de souscrire cette assurance jusqu'à 48h après le paiement de l'acompte.



ADRESSE & NUMÉRO

Service client Chapka :

Tél : 01 74 85 50 50

Mail : info@chapka.fr

Lien de souscription :

<https://bit.ly/3KdrtJi>

Assurance Assistance

La solution pendant le le voyage pour couvrir les frais médicaux et d'hospitalisation jusqu'à 300 000€, l'assistance rapatriement (frais réels), les bagages pendant le vol et le séjour jusqu'à 2000€, et la responsabilité civile à l'étranger jusqu'à 4,5M d'€.

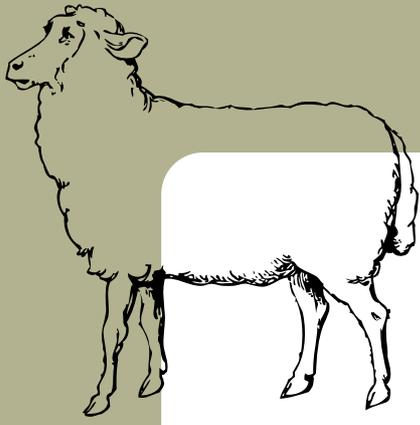
Possibilité de souscrire cette assurance jusqu'à la veille de votre départ.



Travel

CHECKLIST

- Des chaussures et un pantalon de randonnée
- Des T-shirts en polyester ou laine de merinos
- Une polaire
- Une surveste légère de type Gore Tex
- Des bâtons de randonnée réglables
- Un sac de couchage (possibilité de le louer au guide)
- Un sac à dos de montagne de 30 à 40 litres
- Des lunettes de soleil, une casquette et une crème solaire
- Une lampe frontale
- Une bouteille d'eau ou une gourde
- Une serviette de bain



Checklist

<input type="checkbox"/>	-----

