

CARNET DE

Voyage

A LA RENCONTRE DES HABITANTS
DE LA ROUTE DE LA SOIE EN
OUBÉKISTAN

SOMMAIRE

P3

DESTINATION OUBÉKISTAN

P4

US ET COUTUMES

P5 ET 6

INFORMATIONS PRATIQUES

P7 - 8

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

P9

VILLES OUBÉKS

P10

VOS HÉBERGEMENTS

P11

VOS REPAS ET
L'ACCOMPAGNEMENT

P12

NOS ASSURANCES

P13

TRAVEL CHECKLIST

P14

CHECKLIST PERSONNALISABLE

P15 - 16

QUELQUES MOTS POUR DÉBUTER
EN OUBÉK

DESTINATION

Ouzbékistan

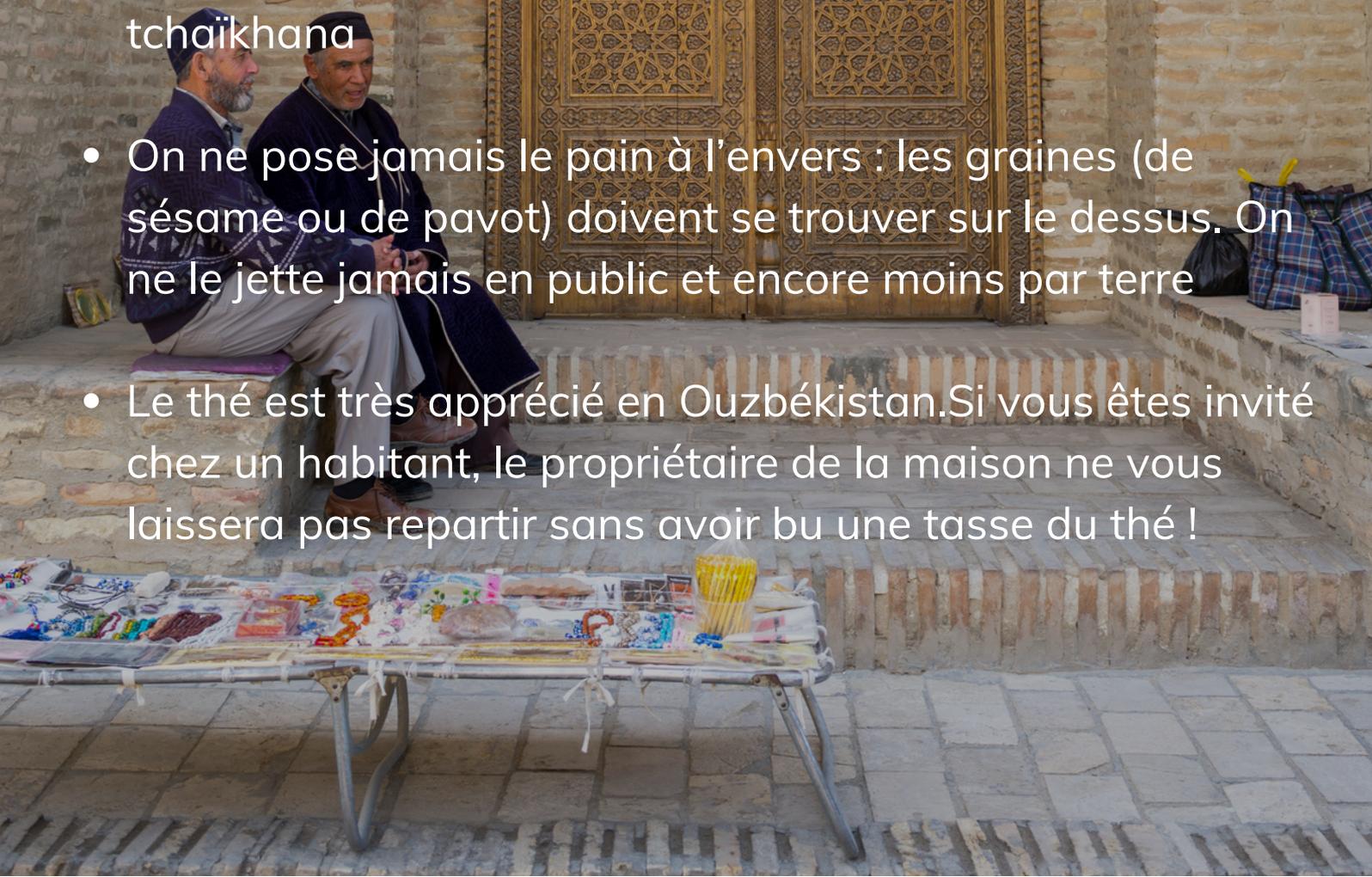
L'Ouzbékistan est un pays d'Asie centrale et ancienne république soviétique dépendante depuis seulement 1991. Réputé pour ses trois villes légendaires, Samarkand, Boukhara et Khiva, qui longent la route de la soie, l'Ouzbékistan est un carrefour culturel entre ses différentes civilisations, modes de vie et religions.

Les musulmans (sunnites hanafites) sont majoritaires avec près de 90% de la population. Ils pratiquent un islam où apparaissent encore certains traits des religions anciennes, zoroastrisme et chamanisme. D'autres religions cohabitent comme le bouddhisme et le christianisme mais 15% de la population est indifférente aux religions. Un petit millier de juifs vit encore à Boukhara, témoin d'une très longue histoire.

Le russe reste véhiculaire pour le travail et les affaires, même s'il n'est la langue maternelle que de 5,7% de la population. 65% des habitants parlent ouzbek. Le pays compte de nombreux groupes ethniques (une centaine), mais les Ouzbeks dominent nettement (65,6%). Les Tadjiks sont une minorité importante (7,7%), concentrée dans les villes historiques de Boukhara et Samarkand.

US ET COUTUMES

- La tradition d'accueil et d'hospitalité est une constante en Asie centrale, qui là encore est plus prégnante dans la vallée de Ferghana que dans les villes plus touristiques
- Dans l'ensemble, l'Ouzbékistan pratique un islam très tolérant et ouvert. Seules quelques mosquées de la vallée de Ferghana sont fermées aux femmes, et les hommes seront gentiment priés de sortir à l'heure de la grande prière.
- Déchaussez-vous quand vous entrez dans une chambre, une mosquée ou avant de vous assoir sur les tapis d'une tchaïkhana
- On ne pose jamais le pain à l'envers : les graines (de sésame ou de pavot) doivent se trouver sur le dessus. On ne le jette jamais en public et encore moins par terre
- Le thé est très apprécié en Ouzbékistan. Si vous êtes invité chez un habitant, le propriétaire de la maison ne vous laissera pas repartir sans avoir bu une tasse du thé !



Informations Pratiques (1/2)



Climat

L'Ouzbékistan a un climat continental. Les hivers sont froids et très secs et l'été d'une chaleur écrasante, avec une grande variation de températures entre le jour et la nuit. Les mois d'avril, mai et de septembre, octobre sont les meilleurs mois pour se rendre en Ouzbékistan.



Devise et change

La monnaie est le soum ou sum ouzbek (UZS), divisé en 100 tivins. Il n'est pour l'instant pas convertible hors du pays. Le cours du soum est parfois instable.

En juillet 2022, 1 € = 11 002 UZS et 10 000 UZS = 0,91 €.

Vous pouvez changer l'euro ou le dollar américain dans les bureaux de change, les banques et les hôtels. Les principales cartes bancaires internationales ne sont acceptées que dans les hôtels et les grands magasins de Tachkent, même si le paiement par carte bancaire n'est pas encore généralisé. Vous ne trouverez des distributeurs qu'à Tachkent.

Pour retirer des espèces dans un distributeur en Ouzbékistan, vous devez posséder une carte bancaire internationale Visa ou MasterCard.



Formalités d'entrée en Ouzbékistan

Les ressortissants français peuvent entrer sur le territoire ouzbek avec pour seul document un passeport valide au moins six mois après l'entrée. .

Informations Pratiques (2/2)

Dispositions relatives au Covid au 28.07

- Depuis le 10 juin 2022, les restrictions sanitaires relatives à l'accès au territoire de l'Ouzbékistan sont supprimées. Les voyageurs sont donc autorisés à entrer sans présentation de test PCR, de test sérologique rapide ou de certificat de vaccination contre l'infection au coronavirus.
- Nous vous conseillons de vous renseigner sur toutes les mises à jour ici : <https://urlz.fr/iTdb>



Décalage Horaire

- En Ouzbékistan, il y a un décalage horaire de +3h en été et +4h en hiver ; en été quand il est 17h en France, il est 20h en Ouzbékistan. En hiver, quand il est 17h à Paris il est 21h en Ouzbékistan.

Vaccination

Aucune vaccination n'est obligatoire pour se rendre au Kirghizistan, nous vous conseillons cependant de mettre à jour la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP), la vaccination rubéole-oreillons-rougeole (ROR) chez l'enfant, et la vaccination antituberculeuse.

En fonction des conditions locales de voyage, les vaccinations contre la fièvre typhoïde et les hépatites virales A et B peuvent être recommandées. La vaccination contre la rage peut également être souhaitable dans certains cas, en fonction des conditions et lieux de séjour.

Retrouvez toutes les infos ici : <https://urlz.fr/iTd0>





Programme

JOUR 1 : Arrivée en Ouzbékistan

Arrivée à Tachkent au petit matin après un vol de nuit. Vous êtes accueillis à l'aéroport par votre guide et conduits à votre hôtel. Premiers moments dans la capitale ouzbek autour d'un petit-déjeuner, rencontre avec un boulanger, déjeuner dans un bistrot local et visite d'un marché.

JOURS 2 et 3 : Samarkand la magique

Après le petit-déjeuner, voyage en train à destination de Samarkand, capitale timouride autrefois fréquentée par les caravaniers des quatre coins du monde. Au cours de ces 2 jours, visite de sites culturels d'exception, visite du marché Siyob, rencontre avec des étudiants francophones et temps libre pour flâner à votre rythme au gré des petites ruelles.

JOURS 4 et 5 : Chez l'habitant en montagne

Direction les montagnes du sud du pays ! Sur la route, visite d'une cuisine fabriquant du méchoui et d'une mosquée. Installation chez la famille dont le quotidien est basé autour de l'élevage. Echanges sur la vie du village, découverte de cépages typiquement ouzbek et balade dans les villages voisins.

JOURS 6 et 7 : Chez les bergers des steppes

Route pour arriver chez une famille de bergers qui habite en plein milieu de la steppe pendant la moitié de l'année. Vous partagerez leurs conditions de vie et expérimenterez un mode de vie différent. Préparation du dîner avec vos hôtes et nuits en yourte !

JOURS 8 et 9 : Avec les habitants des plaines

Vous quittez les paysages de steppes et prenez la route des plaines. Durant ces 2 jours, vous allez découvrir une vie de village différente de celle des bergers. Partez à la découverte de leur activité agricole, visitez des villages typiques et faites aussi la rencontre d'infirmières qui partageront leur expérience avec vous.



Programme

JOURS 10 et 11 : Boukhara la noble

Petit-déjeuner puis route vers Boukhara, la noble. Étape incontournable sur la route de la soie reliant l'Orient et l'Occident, la ville possède encore des centaines de mosquées, de médersas, de bazars et de caravansérails bien préservés, que vous découvrirez sur 2 jours.

JOURS 12 et 13 : Khiva la mystérieuse

Départ pour Khiva, véritable musée à ciel ouvert et 3ème ville importante de la Route de la soie, située dans le désert de sable rouge du Kyzylkoum. Réveil pour admirer le lever du soleil sur les fortifications. Découvrez cette ville mythique au fil de vos balades et terminez la journée en beauté avec un apéro pris devant le coucher de soleil avec une vue imprenable sur les monuments. Nuit dans une médarsa.

JOUR 14 : Le temps des au revoir

Votre voyage en Ouzbékistan touche à sa fin ! Après des moments de rencontres uniques et des souvenirs pleins la tête, il est temps de repartir. Transfert vers l'aéroport international d'Urgench et vol retour.

A photograph of a large, ornate brick archway, likely an entrance to a mosque or madrasa. The arch is decorated with intricate tilework in shades of blue, green, and gold. The central part of the arch features a large, arched opening with a complex, geometric pattern of white brickwork. Above the arch, there is a band of Arabic calligraphy. The overall style is characteristic of Central Asian Islamic architecture.

Uzbekistan

Les Villes de Samarkand, Boukhara et Khiva

La ville historique de Samarkand représente un carrefour et un lieu de synthèse des cultures du monde entier. Fondée au VII^e siècle avant l'ère chrétienne sous le nom d'Afrasyab, Samarkand connut son apogée à l'époque timouride, du XIV^e au XV^e siècle. Les principaux monuments comprennent la mosquée et les médersas du Registan, la mosquée de Bibi-Khanum, l'ensemble de Shah i-Zinda et celui de Gur i-Emir, ainsi que l'observatoire d'Ulugh-Beg.

Située sur la Route de la soie, Boukhara a plus de 2 000 ans. C'est l'exemple le plus complet d'une ville médiévale d'Asie centrale dont le tissu urbain est resté majoritairement intact, avec de nombreux monuments dont la célèbre tombe d'Ismaël Samani, chef-d'œuvre de l'architecture musulmane du Xe siècle, et de nombreuses medersa du XVII^e siècle.

Khiva, ville mystérieuse, est un véritable carrefour sur la Route de la Soie. L'histoire de Khiva, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, s'étend sur environ 2500 ans. La ville de Khiva compte plus de 100 monuments historiques dignes d'intérêt. C'est surtout l'architecture du khanat de Khiva de la fin du XVIII^e siècle, début du XX^e siècle qui fait l'apparence de la Khiva contemporaine.

Vos Repas

Durant votre séjour vos repas seront en pension complète. Vous dégusterez une cuisine locale, en fonction des régions que vous allez visiter, en évitant le plus possible les restaurants touristiques. Par exemple, vous mangerez des salades de crudité, des soupes (dîner), des brochettes grillées de viande de mouton ou de bœuf comme plat principal ou encore du plov, le riz ouzbek considéré comme un plat royal.



L' accompagnement

Tout au long du séjour, vous serez accompagné par un guide francophone, dès votre arrivée le premier jour à Tachkent jusqu'au dernier jour à Ourguentch. En plus de cet accompagnement, vous rencontrez, à chaque étape, des locaux. Qu'ils soient artisans, cuisiniers, étudiants, apiculteurs, ces moments seront riches d'échanges sur la culture ouzbek.

Vos hébergements

Vous logerez en hôtel dans les villes (Taschkent, Samarkand, Boukhara); en yourte ou en maison d'hôtes lors des immersions chez l'habitant. A Khiva, vous logerez dans une médersa, une ancienne école coranique.

NUMÉROS D'URGENCE

Odysway : +33 1 84 80 79 75

Agent sur place : Sherali au
+998977320197

Conseiller Odysway (Romain) :
+33 6 67 38 56 55



Assurance Annulation

La solution avant le départ pour couvrir les frais d'annulation jusqu'à 10 000€ par personne pour tous les événements aléatoires, soudains, et imprévisibles AVEC JUSTIFICATIF.

Exemples :

Un décès dans la famille, une jambe cassée une semaine avant le départ, un contrôle fiscal soudain, une modification des dates de vacances par le patron, l'infection à la Covid-19, une quarantaine avec justificatif...

Possibilité de souscrire cette assurance jusqu'à 48h après le paiement de l'acompte.

Assurance Multirisques

La solution avant et pendant le voyage pour couvrir les frais d'annulation jusqu'à 10 000€ par personne, les frais médicaux et d'hospitalisation jusqu'à 300 000€, l'assistance rapatriement (frais réels), les bagages pendant le vol et le séjour jusqu'à 2000€, et la responsabilité civile à l'étranger jusqu'à 4,5M d'€.

Possibilité de souscrire cette assurance jusqu'à 48h après le paiement de l'acompte.



ADRESSE & NUMÉRO

Service client Chapka :

Tél : 01 74 85 50 50

Mail : info@chapka.fr

Lien de souscription :

<https://bit.ly/3KdrtJi>

Assurance Assistance

La solution pendant le le voyage pour couvrir les frais médicaux et d'hospitalisation jusqu'à 300 000€, l'assistance rapatriement (frais réels), les bagages pendant le vol et le séjour jusqu'à 2000€, et la responsabilité civile à l'étranger jusqu'à 4,5M d'€.

Possibilité de souscrire cette assurance jusqu'à la veille de votre départ.



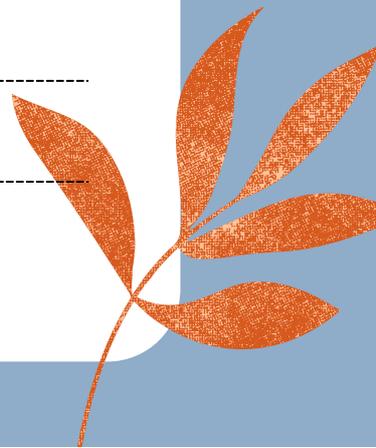
Travel CHECKLIST

- T-shirts à longues manches et pantalons longs (de randonnée également)
- Des vêtements légers pour supporter la chaleur
- Des vêtements plus chauds pour les soirées fraîches
- Chaussures de randonnée, sandales ou tongues
- Lampe torche
- Chapeau, casquette, lunettes de soleil, crème solaire haute protection
- Trousse à pharmacie (pansements, répulsif anti-moustique, lessive, solution désinfectante, comprimés antipaludéens...)
- Un traitement contre le mal aigu des montagnes si vous prenez de l'altitude
- Appareil photo et carnet de voyage



Checklist

<input type="checkbox"/>	-----



VOCABULAIRE

OUZBEK

EXPRESSIONS DE BASE

Bonjour / Bonsoir : Zdrastvoutie / Dobri vietcher
Comment allez-vous ? : Kak pajivaete ?
Très bien, merci et vous ? : Haracho, spassiba, i tebia ?
Parlez-vous français/anglais ? : Vi garavit pa fransouzki/angliski ?
Je comprends / Je ne comprends pas : Ya panimayou / Ya ne panimayou
Pardon/Excusez-moi : Prastite
Au revoir : Da zvidania
Merci (beaucoup) : Spassiba
Je suis français.e : Ya fransous / fransoujenka
Je m'appelle : Menia zavout...
Oui / Non : Da /niet
De rien / Je vous en prie : Pajalousta / nie za chto

COMMERCE, TRANSPORT ET DIRECTION

Argent : Dengi
J'adore / Je déteste : Ya loubliou / ya nienavijou
Je ne fais que regarder : Ya tolko smotriou
Je voudrais aller : Ya hotel poiti ...

Avion : Samolet
Où est / Comment aller à ? : Gde... ? / Kak idti... ?
Gauche / droite : Nalieva/ naprava
Nord, sud, est, ouest : Cever/iouk/vastok/zapad

HORAIRES, DATES, JOURS ET CHIFFRES

Quelle heure est-il ? : Kotori tchas ?
Hier : Vtchera
Aujourd'hui (matin/midi/soir) : Sevodnia (outro/polden/vietcher)
Demain : Zavtra
Chiffre 1 à 10 : bir, eki, ütch, tört, besh, alti, jety, seguiz, togun, on
Lundi à dimanche : Duyshenbi, seyshenbi, chorshenbi, peyshenbi, juma, shenbi, yekshenbi