



Vivez en immersion dans une école bouddhiste au Népal

VOTRE VOYAGE

Au Népal, tous les enfants n'ont pas la chance de recevoir une éducation. Les plus défavorisés sont accueillis dans des monastères bouddhistes qui leur offrent un accès à l'éducation.

Plus qu'un simple voyage, nous vous proposons une réelle expérience de vie : vivre en immersion dans un de ces monastères bouddhistes, dans la région de Katmandou. Vous pourrez participer à l'éducation des jeunes moines tout en vivant en immersion au sein du monastère et de la vie bouddhiste.

Vivre avec les moines bouddhistes et partager leur mode de vie simple est une véritable chance pour apprendre à les connaître et découvrir leur culture.



LE PROGRAMME

Jours 1 & 2 : Vol aller et arrivée à Katmandou

Votre vol décolle de l'aéroport de la ville de votre choix. À votre arrivée à l'aéroport de Katmandou, capitale du Népal, nos équipes vous accueillent et vous emmènent à votre hôtel, où vous pourrez vous installer et vous reposer pour commencer l'aventure dans la meilleure des formes !

Nuit à Katmandou.

Jour 3 : Visite de Katmandou

Afin de commencer ce voyage en douceur, le premier jour est consacré à la visite de Katmandou, de ses monastères, ses marchés ainsi que du fameux temple des singes. Le soir, vous profiterez du légendaire coucher du soleil depuis le temple de Swoyanbhunath.

Nuit à Katmandou.

Jours 4 & 5 : La vallée de Katmandou

Pendant deux jours, vous vous éloignerez de la ville pour découvrir les merveilles de la vallée de Katmandou. Vous visiterez les villages de Bhakatpur et de Panauti, et rencontrerez les habitants. Le soir, cours de cuisine locale au programme.

Nuit à Nagarkot (Jour 4) et à Katmandou (Jour 5).

Jours 6 à 11 : Immersion dans le monastère

C'est parti pour l'immersion au sein du monastère bouddhiste ! Au programme, apprentissage de la vie dans le monastère, rencontres avec les moines, avec les enfants... Si vous le souhaitez, vous pourrez donner des cours aux enfants (anglais, mathématiques, biologie...).

Nuits au sein du monastère.

Jours 12 & 13 : Les adieux et vol retour

L'aventure avec les moines bouddhistes touche à sa fin... Après une dernière nuit dans la douceur népalaise, nous vous accompagnerons à l'aéroport de Katmandou, où vous prendrez votre vol retour à destination de l'aéroport de la ville de votre choix. Vous arriverez à votre aéroport de retour le lendemain, dans la journée.

COMMENT RÉSERVER ?

Voyagez sur vos dates : seul, entre amis ou famille...

Nombre de voyageurs	Prix par voyageur (hors vols internationaux)
1	1 305 euros
2	1 155 euros
3	1 145 euros
4	1 095 euros
5 ou 6	1 050 euros
7 ou +	1 005 euros

Ce prix correspond au voyage sur place. Il faut compter entre 600 et 800 euros en plus pour votre vol, entre Paris et Katmandou. Comptez entre 13 et 15 heures de voyage, avec escale. Odysway peut vous proposer le vol en fonction de vos dates.

Confidentialité absolue de vos données personnelles.

Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation.

LE TARIF

Le prix inclut :

- Les vols internationaux (si souhaités)
- Les transferts vers l'aéroport international à votre arrivée et votre départ du Népal
- La visite de Katmandou avec un guide francophone, le transport privé et les tickets d'entrée des visites prévues au programme
- Un cours de cuisine locale à Panauti
- Tous les hébergements en hôtel durant la visite de la vallée de Katmandou
- L'hébergement au sein du monastère
- La pension complète au sein du monastère
- L'encadrement des activités au sein du monastère
- Une donation au monastère
- L'assistance Odysway 24h/24 et 7j/7

Le prix n'inclut pas :

- Les déjeuners et dîners à Katmandou
- Les dépenses personnelles et pourboires
- Les frais de visa (25€)
- Tout autre article non inclus dans la description du séjour
- L'assurance annulation et l'assistance médicale



Odysway s'engage à planter **22 arbres** par voyageur pour compenser les émissions de CO2 du transport aérien, entre Paris et Katmandou !

FAQ

Que vais-je manger ?

La nourriture que propose le monastère convient aussi bien aux végétariens qu'aux non végétariens. Il s'agit principalement de Dal Bhat : le plat typique népalais constitué de riz et de lentilles.

Où vais-je loger ?

Tous les hébergements sont compris dans le prix du voyage. Durant la visite de la vallée de Katmandou, vous dormirez en hôtel et lors de l'immersion, vous logerez au sein même du monastère bouddhiste, dans une chambre privée et confortable.

Ce voyage est-il fait pour moi ?

Vous pouvez tout à fait participer à l'enseignement si vous n'êtes pas professeur ! L'expérience ne requiert pas de qualification particulière. Simplement l'envie de transmettre, de la patience et un peu de pédagogie !

De plus, vous partagerez l'enseignement des cours avec les autres enseignants, vous ne serez donc pas livré à vous-même.

Y a-t-il un accompagnement francophone sur place ?

Avoir des notions d'anglais est préférable, afin de pouvoir communiquer avec les moines. Cependant, si vous souhaitez faire ce voyage et ne parlez pas un mot d'anglais, vous pouvez demander à être accompagné par un guide francophone, moyennant un supplément.

Quel est le programme d'une journée ?

Voici un exemple de programme. Bien sûr, celui-ci est tout à fait adaptable et ne correspondra pas exactement au déroulement de votre expérience.

Matin :

7h : réveil

7h30 : petit-déjeuner commun

8h - 10h : séance de prières des moines (vous n'êtes pas obligé d'y assister)

10h - 12h : enseignements

12h : déjeuner

Après-midi :

13h - 14h : jeux avec les enfants

14h - 16h : enseignements

16h - 19h : temps libre

19h30 : dîner

LES CONDITIONS DE RESERVATION ET D'ANNULATION

Réservation de votre voyage

Pour réserver votre expérience, nous vous demandons le paiement d'un acompte du voyage équivalent à 30 % du montant de votre voyage.

Une fois le paiement de l'acompte effectué, vous recevrez par mail vos billets d'avion ainsi que votre contrat de voyage. Un conseiller Odysway prendra alors contact avec vous par mail ou par téléphone pour vous aider à préparer votre voyage !

Le solde de votre voyage sera à régler au plus tard un mois avant votre départ.

Conditions d'annulation

Les billets d'avion ne sont pas remboursables après émission, que ce soit pour cause de modification de date ou d'annulation de voyage. Sur demande du voyageur, les taxes et redevances aériennes d'embarquement pourront lui être remboursées.

Si vous avez déjà réglé le solde du voyage et que vous souhaitez annuler votre voyage, les frais d'annulation ci-dessous s'appliquent alors :

- A plus de 30 jours du départ : remboursement intégral du solde du voyage
- Entre 30 jours et 15 jours avant le départ : 50 % du montant du solde du voyage
- Moins de 15 jours avant le départ : 100 % du montant du solde du voyage



✓ **Papiers**

Visa, et passeport valable encore au moins 6 mois après la date de retour.

✓ **Vaccins conseillés**

Diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP);

Rubéole, Oreillons et Rougeole chez l'enfant et vaccination antituberculeuse;

Méningite bactérienne A + C + Y + W135.

✓ **Meilleure période** : Ce voyage est disponible toute l'année, sauf pendant les mois de janvier et février (vacances scolaires au Népal). Mois de juillet et août à éviter car très pluvieux.

✓ **Durée de vol depuis Paris** : entre 13 et 15 heures de voyage, avec escale.

✓ **Décalage horaire** : + 4h45 l'été, + 5h45 en hiver.





Odysway vous remercie !

Une question ? Joignez votre conseiller voyage par mail à l'adresse contact@voyageurs.odysway.com

ou par téléphone au 01 84 80 79 75. Du Lundi au Samedi, 09h00 – 20h00