

SLENDERIIZ.

IL POTERE DELLE VERDURE RICCHE DI NUTRIENTI – SENZA CENTRIFUGATI!



*Confezione degli USA.

Giving Greens® è una bevanda nutritiva in polvere ricca di verdure, grazie alla quale è facile fare il pieno di tutti i fitonutrienti, le vitamine e i minerali essenziali per il corpo. Questo prodotto, che nutre senza dare sensi di colpa, contiene colture vive e una miscela di superfrutti ricchi di enzimi che fornisce tutti i nutrienti necessari per potenziare il sistema immunitario, favorire la digestione e aiutare a proteggere le cellule dallo stress ossidativo; inoltre, facilita la normale formazione di collagene che a sua volta promuove il normale funzionamento dei vasi sanguigni.

2 MISURINI. MESCOLA. GUSTA.

Giving Greens è la soluzione ideale per chi conduce una vita molto impegnata e non riesce a dare al corpo la nutrizione di cui ha bisogno. Con solo 15 calorie per porzione, la polvere nutriente di Giving Greens può essere aggiunta all'acqua o miscelata in un delizioso smoothie. Questa semplice aggiunta alla tua routine quotidiana favorisce la digestione, potenzia il sistema immunitario, contribuisce a proteggere le cellule dallo stress ossidativo e alla normale formazione di collagene che a sua volta favorisce il normale funzionamento dei vasi sanguigni.

900 GRAMMI DI VERDURE IN OGNI PORZIONE

Ogni porzione contiene spinaci, erba medica e clorella, oltre a broccoli, carote, pomodori, barbabietole, cetrioli, cavolini di Bruxelles, cavolo, sedano, kale, asparagi, peperoni verdi, cavolfiore e prezzemolo.

Hai mai mangiato tutta questa verdura in un giorno?

NUTRIZIONE RICCA DI SEMI GERMOGLIATI

I semi germogliati sono ricchi di nutrienti e, quando vengono colti al picco del loro processo di germogliazione, ne contengono livelli più elevati, nonché rilasciano composti benefici per la salute.

ENZIMI ATTIVI

La nostra miscela premium di enzimi digestivi ne include alcuni altamente attivi che aiutano il corpo a rilasciare tutta la bontà salutare di Giving Greens.



Giving Greens®



*Confezione degli USA.

Informazioni nutrizionali

Per porzione giornaliera (2 misurini)	
Gomma d'acacia	1900 mg
Foglia di spinaci in polvere	850 mg
Erba d'alfalfa in polvere	550 mg
Miscela di verdure (Broccoli, asparago, cavoletti di Bruxelles, cavolfiore, sedano rapa, cetriolo, cavolo riccio, prezzemolo, peperone verde, spinaci, barbabietola, carota, pomodoro, cavolo)	250 mg
Succo di cocco in polvere	200 mg
Chlorella in polvere	100 mg
Bacche di goji in polvere	100 mg
Mirtillo in polvere	75 mg
Scorza di cannella in polvere	50 mg
Estratto di frutto d'acerola	30 mg
Bacche di acai in polvere	25 mg
Semi germogliati di broccoli	150 mg
Miscela enzimatica (amilasi fungina, proteasi fungina, glucoamilasi, lipasi, cellulasi)	15 mg
Bifidobacterium breve	2 billion CFU
Lactobacillus plantarum	2 billion CFU

Ingredienti: Gomma d'acacia (Acacia senegal, gummi), foglia di spinaci in polvere (Spinacia oleracea, foglia), edulcorante (xilitolo), erba d'alfalfa in polvere (Medicago sativa, erba con fiori), asparago (Asparagus officinalis, rhizoma), cavoletti di Bruxelles (Brassica oleracea L., erba con fiori), cavolfiore (Brassica oleracea L., erba con fiori), sedano (Apium graveolens), cetriolo (Cucumis sativus L., frutto), cavolo riccio (Brassica oleracea L., erba con fiori), prezzemolo (Petroselinum crispum, foglia), peperone verde (Capsicum annuum, frutto), spinaci (Spinacia oleracea, foglia), barbabietola (Beta vulgaris L., radice), carota (Daucus carota L., radice), pomodoro (Lycopersicon esculentum Mill., frutto), cavolo (Brassica oleracea L., erba con fiori), addensante (gomma di xanthan), succo di cocco in polvere (Cocos nucifera L., frutto), semi germogliati di broccoli (Brassica oleracea L., seme), tallo di chlorella vulgaris (Chlorella vulgaris, tallo), bacche di goji in polvere (Lycium barbarum, frutto), mirtillo in polvere (Vaccinium myrtillus, frutto), scorza di cannella in polvere (Cinnamomum cassia, scorza), edulcorante (glicosidi steviolici), antiossidante (acido citrico), estratto di frutto d'acerola (Malpighia glabra L., frutto), bacche di acai in polvere (Euterpe oleracea, frutto), bifidobacterium breve, lactobacillus plantarum, miscela enzimatica (amilasi fungina, proteasi fungina, glucoamilasi, lipasi, cellulasi), correttore di acidità (acido malico).

PROVA LA DIFFERENZA

Questo integratore potente, nutriente e che non lascia sensi di colpa ti aiuta a consumare tutte le verdure di cui hai bisogno, ed è adatto per tutta la famiglia. Quindi, addio trucchetti per farle mangiare ai bambini! I superfrutti - bacca di Goji, mirtilli e acerola - uniti alla cannella e a un pizzico di stevia e xilitolo donano a questo prodotto un sapore naturalmente dolce che ti darà la carica. Giving Greens è dolce per natura.

I BATTERI "BUONI"

Quattro miliardi di batteri buoni si uniscono alla gomma d'acacia per realizzare un sistema di colture vive che offre numerosi benefici per la salute. Insieme questi elementi aiutano a migliorare l'assorbimento dei nutrienti, favoriscono una corretta gestione del peso, aumentano l'idratazione cutanea e perfezionano l'aspetto della pelle, sostenendo anche la salute generale del corpo.

UN CARRELLO PIENO DI VERDURE

Le fibre sono importanti per la tua dieta e ti aiutano a mantenere la regolarità, ma non tutti riescono ad assumerne la quantità raccomandata. Grazie a Giving Greens, non dovrai più preoccuparti di questo perché appena 2 misurini contengono l'equivalente di 5 porzioni di verdure!





DOMANDE FREQUENTI

A cosa serve Giving Greens?

Giving Greens è una bevanda gustosa e ricca di nutrienti che contiene 900 grammi di verdure, semi germogliati, una miscela di superfrutti ricchi di enzimi e un sistema di colture vive che insieme forniscono tutti i nutrienti necessari per potenziare il sistema immunitario, favorire la digestione e aiutare a proteggere le cellule dallo stress ossidativo. Con appena due misurini al giorno, il tuo corpo riceverà tutti i nutrienti di cui ha bisogno:

- Contribuisce alla formazione di collagene per il normale funzionamento dei vasi sanguigni
- Contribuisce a proteggere le cellule dallo stress ossidativo
- Supporta la salute del sistema immunitario
- Aumenta l'idratazione cutanea e migliora l'aspetto della pelle
- Favorisce la digestione
- Potenzia il sistema immunitario
- Solo 15 calorie per porzione

Qual è il dosaggio consigliato di Giving Greens?

Aggiungere 2 misurini a 235 ml di acqua, miscelare e consumare una volta al giorno.

Quali sono gli ingredienti chiave di Giving Greens?

Una base ricca di spinaci, erba medica e clorella vulgaris a parete cellulare rotta (da pianta intera) fornisce fitonutrienti, vitamine e minerali essenziali per una nutrizione ottimale. Germogli freschi di broccoli, amaranto e miglio sono colti al picco della loro maturazione per garantire il massimo beneficio, fornendo tutti e nove gli amminoacidi fondamentali. I superfrutti - bacca di Goji, mirtillo e acerola - uniti alla cannella donano a questo prodotto un sapore naturalmente dolce che ti darà la carica di nutrienti.

Un sistema di colture vive e cinque enzimi digestivi altamente attivi aiutano il corpo a sbloccare tutto il suo valore nutritivo.

Cosa sono le colture vive?

Sono dei microorganismi vivi che, quando consumati, esercitano degli effetti benefici sulla salute. Giving Greens contiene 4 miliardi di batteri buoni appartenenti a due ceppi diversi: il Lactobacillus Plantarum e il Bifidobacterium breve.

L. Plantarum è un ceppo batterico ampiamente usato che si trova in vari ambienti, tra cui il tratto respiratorio, quello gastrointestinale e quello genitale nei soggetti sani, nonché in numerosi alimenti vegetali, fermentati in acido lattico.¹ Questa specie è particolarmente studiata nelle sperimentazioni cliniche sugli esseri umani.

B. breve è un altro ceppo batterico altamente benefico, tra i più importanti per la salute. Scoperto originariamente nei neonati, si trova anche nel tratto gastrointestinale degli adulti.²

Cos'è la clorella vulgaris a parete cellulare rotta?

La clorella vulgaris è un tipo di alga monocellulare che cresce nell'acqua dolce ed è considerata un superfood. La parete cellulare della clorella è spessa e rigida, il che la rende difficile da scomporre e digerire. La soluzione è rompere, o spaccare, la parete cellulare prima dell'ingestione, rendendola più "biodisponibile" così che tutti i nutrienti siano pronti per essere assorbiti dal corpo.

Cosa sono i nutrienti derivanti da semi germogliati?

Quando i germogli vengono colti al picco del processo di germogliazione, i loro livelli di nutrienti sono maggiori e vengono rilasciati dei composti benefici per la salute. I germogli di broccoli contengono da 10 a 100 volte in più di sulforafano, fornendo così un nutrimento molto potente.

Cosa sono gli enzimi digestivi?

Gli enzimi digestivi aiutano il corpo a degradare il cibo in modo corretto ed efficiente, così da ricevere tutti i nutrienti in esso contenuti. La nostra miscela premium di enzimi digestivi ne include alcuni altamente attivi che aiutano il corpo a rilasciare tutta la bontà nutritiva di Giving Greens.

Giving Greens può aiutarmi a dimagrire?

Giving Greens è uno shake sano e appagante che può aiutarti a dare al tuo corpo i nutrienti di cui ha bisogno senza aggiungere grassi o zuccheri. Avendo solo 15 calorie per porzione, ti basta miscelarlo con l'acqua o aggiungerlo a uno smoothie per ottenere un aiuto ideale in un programma per la perdita di peso.



DOMANDE FREQUENTI

Giving Greens è sensibile al calore?

Giving Greens può essere consumato freddo o caldo, purché la temperatura non sia superiore a quella dell'acqua calda di rubinetto e che non superi i 45°C.

Come si conserva Giving Greens?

Si consiglia di conservare il prodotto nella sua busta sigillata in un luogo asciutto e fresco.

Con cosa posso miscelare Giving Greens?

Giving Greens può essere miscelato con acqua o il proprio latte vegetale preferito. Per uno shake più cremoso e una carica proteica in più, è possibile miscelarlo con PureNourish™.

Posso prendere Giving Greens se sono allergico a uno degli ingredienti o se sto assumendo dei farmaci?

Se si hanno delle allergie o si stanno assumendo dei farmaci, è sempre meglio consultare un medico prima di iniziare a prendere un integratore alimentare.

Posso prendere Giving Greens se sono incinta, in allattamento o se ho una condizione medica?

Se si è incinta, in allattamento o si ha una condizione medica, si consiglia di consultare un medico prima di iniziare a prendere un integratore.

¹Beneficial Influences of *Lactobacillus plantarum* on Human Health and Disease: T.M. Darby, R.M. Jones, in *The Microbiota in Gastrointestinal Pathophysiology*, 2017

Degradation of Phenolic Compounds Found in Olive Products by *Lactobacillus plantarum* Strains: María Landete, Héctor Rodríguez, José Antonio Curiel, Blacade las Riva, Félix Lópezde, Felipe Rosario Muñoz, in *Olives and Olive Oil in Health and Disease Prevention*, 2010.

Lactic Acid Bacteria | *Lactobacillus* spp.: *Lactobacillus plantarum*, A. Corsetti, S. Valmorri, in *Encyclopedia of Dairy Sciences (Second Edition)*, 2011
²S. Arbolea, C. Watkin, C. Stantonand, R. Paul Ross Gut, 2016, *Bifidobacteria Populations in Human Health and Aging: Frontiers of Microbiology. Absorption, Transport, and Retention: Martin Kohlmeier, in Nutrient Metabolism (Second Edition)*, 2015