



Apprenez le Kung Fu dans un temple Shaolin

# VOTRE VOYAGE

Les films de Kung Fu tels que *Tigre et Dragon*, *Ip Man* ou encore *The Big Boss* vous ont toujours fascinés ? Vous êtes fans de Bruce Lee et de Jackie Chan, vous êtes admiratifs devant leur dextérité, leurs figures acrobatiques et vous rêveriez de savoir vous battre comme eux ? Cela est possible !

Avec Odysway, partez en immersion au sein de l'un des plus anciens temples bouddhistes de Chine. Vous partagerez le quotidien des moines Shaolin et pratiquerez le Kung Fu, un art martial chinois ancestral ! Une expérience incroyable et authentique ! Vous évoluerez dans un décor à couper le souffle, en pleine nature et entourés de montagnes.



# LE PROGRAMME

## Jours 1 à 2 : Départ et transfert au temple

Shaolin

Votre vol décolle de l'aéroport de la ville de votre choix.

Vous arrivez à l'aéroport de Zhengzhou où vous attend une personne du temple. Celle-ci vous conduira au temple, situé à 1h30 de route de l'aéroport. Une fois arrivés, vous pourrez vous installer et prendre connaissance des lieux.

*Nuit au temple.*

## Jours 3 à 7 : Entraînements de Kung Fu

Pendant 5 jours, vous suivrez les entraînements de Kung Fu avec un maître Shaolin, accompagné des disciples du temple et des autres stagiaires étrangers ! Le déroulé des entraînements est le même tous les jours (voir la FAQ pour le programme détaillé).

*Nuits au temple.*

## Jour 8 : Visite de la région du Henan

Profitez de cette journée pour explorer les environs du temple. La région du Henan regorge de trésors naturels, architecturaux et historiques ! Parmi les incontournables de la région, vous pourrez visiter les grottes de Longmen ou encore le Temple du Cheval blanc.

## Jour 9 : Vol retour

C'est la fin de votre séjour au temple Shaolin, mais vous en repartirez à n'en pas douter avec le sentiment d'avoir pu réaliser un rêve au travers d'une expérience riche en magnifiques rencontres et enseignements. Une personne du temple vous reconduira à l'aéroport de Zhengzhou.

Votre vol décolle de l'aéroport de Zhengzhou, à destination de l'aéroport de la ville de votre choix.

# COMMENT RÉSERVER ?

Voyagez sur vos dates : seul, entre amis ou famille...

Nombre de voyageurs	Prix par voyageur (hors vols internationaux)
1	700 euros
2	655 euros
3	640 euros
4	635 euros
5 ou +	625 euros

Ce prix correspond au voyage sur place. Il faut compter entre 600 à 800 euros en plus pour votre vol, entre Paris et Zhengzhou. Comptez entre 15 et 18 heures de voyage. Odysway peut vous proposer le vol en fonction de vos dates.

Confidentialité absolue de vos données personnelles.

Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation.

# LE TARIF

Le prix inclut :

- Les trajets aller-retour depuis Zhengzhou (1,5 heure de route)
- Les entraînements de Kung Fu quotidiens
- L'hébergement dans le temple
- Tous les repas : petit-déjeuner, déjeuner, dîner
- L'assistance Odysway 24h/24 et 7j/7
- La compensation des émissions CO2 pour vos vols et vos prestations terrestres
- Votre séjour 100% remboursé et sous 7 jours si annulation pour cause COVID-19

Le prix n'inclut pas :

- Le transport aérien international entre Paris et Zhengzhou et les taxes d'aéroport
- Les activités ou soins non compris dans la section "le prix comprend"
- L'assurance annulation et l'assurance multirisques
- Les dépenses personnelles et les pourboires
- Les frais de visa (~126€)



Lire notre [démarche responsable](#).

# FAQ [1/2]

## Ce voyage est-il fait pour moi ?

Bien sûr ! L'expérience est aussi bien possible pour un débutant que pour un pratiquant de Kung Fu plus chevronné. Vous suivrez les cours avec des stagiaires étrangers et des disciples chinois.

## Avec qui vais-je m'entraîner ?

Les entraînements se déroulent par groupe de 20 personnes maximum. Vous serez amené à vous entraîner avec les disciples chinois, ainsi qu'avec des stagiaires étrangers.

## Quel est le programme type d'une journée ?

### Matin :

- 6h : réveil
- 6h30 : préparation
- 6h50 – 7h50 : session d'entraînement n°1
- 8h : petit-déjeuner
- 9h : session d'entraînement n°2
- 9h20 – 10h20 : session d'entraînement n°3
- 10h30 – 11h30 : session d'entraînement n°4
- 11h40 : déjeuner

### Après-midi :

- 14h : préparation
- 14h30 – 15h30 : session d'entraînement n°5
- 15h40 – 16h50 : session d'entraînement n°6
- 17h30 : dîner

### Soir :

Après le dîner, vous aurez du temps libre. Parfois, une session d'entraînement de nuit ou de méditation peut être prévue. Celle-ci n'est pas obligatoire, mais vous pourrez y participer si vous en avez l'envie.

Il n'y a pas d'entraînement le week-end, vous serez libre d'organiser votre temps comme vous le souhaitez. Vous aurez notamment la possibilité de visiter les alentours du temple et la région, et d'explorer les montagnes environnantes. Vous pourrez aussi en profiter pour vous immerger dans la vie du temple, par exemple en faisant votre lessive comme les moines ou en participant à diverses tâches communes.

# FAQ [2/2]

## Où vais-je loger ?

L'hébergement est compris dans le prix du voyage. Vous logerez au sein du temple Shaolin. Attention vous devez être prêt à vivre dans les mêmes conditions que les disciples chinois et expérimenter leur mode de vie : vous logerez dans un confort sommaire soit dans un dortoir, soit dans une chambre individuelle. Les salles de bain et toilettes sont communes.

## Que vais-je manger pendant ce voyage ?

Les 3 repas de la journée sont inclus dans le prix du voyage. La nourriture que propose le temple convient aussi bien aux végétariens qu'aux non végétariens : vous aurez le choix entre les deux types de nourriture (riz, légumes, viandes, etc.).

## Y a-t-il un accompagnement francophone sur place ?

Il n'y a pas d'accompagnement francophone mais pas de panique, cela ne pose pas de problème si vous ne parlez pas anglais. Les enseignements de Kung Fu se feront en chinois, les enseignants parlant un anglais très basique.

Rassurez-vous, vous n'éprouverez pas de difficultés à suivre leurs instructions et vous pourrez également vous aider d'applications de traduction si besoin.

# LES CONDITIONS DE RESERVATION ET D'ANNULATION

## Réservation de votre voyage

Pour réserver votre expérience, nous vous demandons le paiement d'un acompte du voyage équivalent à 30 % du montant de votre voyage.

Une fois le paiement de l'acompte effectué, vous recevrez par mail vos billets d'avion ainsi que votre contrat de voyage. Un conseiller Odysway prendra alors contact avec vous par mail ou par téléphone pour vous aider à préparer votre voyage !

Le solde de votre voyage sera à régler au plus tard un mois avant votre départ.

## Conditions d'annulation

Les billets d'avion ne sont pas remboursables après émission, que ce soit pour cause de modification de date ou d'annulation de voyage. Sur demande du voyageur, les taxes et redevances aériennes d'embarquement pourront lui être remboursées.

Si vous avez déjà réglé le solde du voyage et que vous souhaitez annuler votre voyage, les frais d'annulation ci-dessous s'appliquent alors :

- A plus de 30 jours du départ : remboursement intégral du solde du voyage
- Entre 30 jours et 15 jours avant le départ : 50 % du montant du solde du voyage
- Moins de 15 jours avant le départ : 100 % du montant du solde du voyage





## ✓ Papiers

Passeport valide au moins six mois après la date de sortie du territoire.

Visa obligatoire pour les ressortissants français.

## ✓ Vaccins obligatoires

Contre la fièvre jaune pour les personnes ayant effectué un séjour préalable dans une zone d'endémie.

## ✓ Vaccins conseillés

Vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) ;

Vaccination rubéole-oreillons-rougeole (ROR) chez l'enfant ;

Vaccination antituberculeuse.

✓ Meilleure période : de fin avril à début juin et pendant les mois de septembre et octobre.

✓ Durée de vol depuis Paris : entre 15h et 18h avec escale.

✓ Décalage horaire : + 6h en été, + 7h en hiver.





# Odysway vous remercie !

Insérer une image

Une question ? Joignez votre conseiller voyage par mail à l'adresse [voyageurs@odysway.com](mailto:voyageurs@odysway.com)

ou par téléphone au 01 84 80 79 75. Du Lundi au Samedi, 09h00 – 20h00