



Boxez dans la campagne thaïlandaise

VOTRE VOYAGE

Odysway vous propose un voyage unique, durant lequel vous recevrez le meilleur entraînement de boxe thaï avec un combattant professionnel, en immersion dans les forêts du nord de la Thaïlande.

Que vous soyez débutant ou plus expérimenté, ce voyage vous permettra de découvrir ou de perfectionner l'art du muay-thaï dans le pays qui l'a inventé, avec les meilleurs entraîneurs au monde. Les amoureux de nature et de grands espaces ne seront pas déçus, vos entraînements auront lieu au milieu des collines verdoyantes de Pai.

Au-delà des entraînements, ce voyage sera l'occasion de découvrir une région moins touristique de la Thaïlande, de découvrir la culture du muay-thaï en Thaïlande et de rencontrer les autres boxeurs du camp.



LE PROGRAMME

Jour 1 : Vol aller à destination de Chiang Mai

Votre vol décolle de l'aéroport de la ville de votre choix.

Jour 2 : Visite de Chiang Mai

Arrivée à l'aéroport de Chiang Mai dans la matinée et transfert vers votre hôtel, dans le centre de la ville. Soirée libre pour visiter la ville très animée, avec ses nombreux temples, sa place centrale et son marché de nuit, ou encore pour aller voir un premier combat de muay-thaï !

Jour 3 : Départ pour le camp de boxe

Une navette vient vous chercher à votre hôtel, à 11h. Durant le trajet qui dure 3 heures, vous traverserez des petits villages et vous vous émerveillerez devant les paysages grandioses du nord de la Thaïlande. Vous arriverez à Pai et serez accueillis par un membre du camp de boxe. Il vous montrera votre hôtel, le centre de boxe et vous présentera les entraîneurs.

Jours 4 à 9 : L'entraînement

6 jours d'entraînement à la boxe thaï, dispensé par les meilleurs entraîneurs au monde, avec vue sur les rizières et les montagnes de Pai. Deux sessions par jour, le matin et en fin d'après-midi. Vous pourrez prendre votre repas du midi avec les autres stagiaires.

Deux fois par semaine, vous pourrez commencer votre journée par une course de 6 km dans les collines de Pai. Vous irez jusqu'au grand bouddha blanc de la ville, pour y admirer la vue splendide sur toute la vallée.

Jour 10 : Retour à Chiang Mai

Vient le moment de quitter le camp. Un membre du camp de boxe vous accompagne à la navette et vous regagnez la ville de Chiang Mai, et votre hôtel. Soirée libre à Chiang Mai.

Jours 11 & 12 : Vol retour

Votre vol décolle de l'aéroport de Chiang Mai, à destination de l'aéroport de la ville de votre choix.

COMMENT RÉSERVER ?

Voyagez sur vos dates : seul, entre amis ou famille...

Nombre de voyageurs	Prix par voyageur (hors vols internationaux)
1	986 euros
2 ou 3	936 euros
4 ou 5	886 euros
6 ou +	836 euros

Ce prix correspond au voyage sur place. Il faut compter entre 700 et 900 euros en plus pour votre vol, entre Paris et Chiang Maï. Comptez entre 14 et 16 heures de voyage, avec escale. Odysway peut vous proposer le vol en fonction de vos dates.

Confidentialité absolue de vos données personnelles.

Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation.

LE TARIF

Le prix inclut :

- Les vols internationaux (si souhaités)
- Les transports aller/retour depuis Chiang Mai
- L'hébergement à l'hôtel
- Les entraînements de muay-thaï
- Les repas du midi
- L'assistance Odysway 24h/24 et 7j/7

Le prix n'inclut pas :

- Les visites en dehors du camp de boxe
- Les repas du soir
- Les dépenses personnelles et les pourboires
- Tout autre article non inclus dans la description du séjour
- L'assurance annulation et l'assistance médicale



Odysway s'engage à planter **27 arbres** par voyageur pour compenser les émissions de CO2 du transport aérien, entre Paris et Chiang Maï !

FAQ

Puis-je participer si je suis débutant ?

Bien sûr ! L'expérience est aussi bien possible pour un débutant que pour un combattant de muay-thaï aguerri.

Les entraîneurs sont formés pour s'adapter à votre niveau. Après une première séance de test, vous serez répartis dans un groupe selon votre niveau et vos objectifs.

Une chose est sûre : après cette mise en bouche, vous ne pourrez plus vous passer de boxe thaï !

Où vais-je loger ?

Tous les hébergements sont compris dans le prix de l'expérience. Vous logerez dans un hôtel qui se trouve à 50 mètres du centre, dans des chambres privées, climatisées et confortables.

Cet hôtel est quasi exclusivement réservé aux autres stagiaires du camp de boxe. Le soir, les stagiaires se retrouvent dans le grand espace commun et peuvent dîner ensemble. Bonne ambiance garantie !

Que vais-je manger durant ce voyage ?

Le repas du midi est inclus dans le prix de l'expérience. Vous dégusterez un délicieux repas thaï préparé par le chef cuisinier du centre de boxe.

Après le 1er entraînement de la journée, le repas est servi et partagé avec les autres stagiaires et les entraîneurs.

Nous n'incluons pas le repas du soir car nous voulons vous laisser l'opportunité de goûter aux délices de la street food de Pai !

Quel est le programme des séances d'entraînement ?

Voici le programme d'une séance type :

- Étirements
- Corde à sauter, abdominaux
- Boxe en shadow (« boxe dans le vide » afin de travailler votre technique)
- Entraînement au sac de frappe et Boxe au pao (frappez dans un bouclier de frappe tenu par votre entraîneur)
- Sparring / clinching (boxe avec un adversaire)
- Étirements en fin de séance

LES CONDITIONS DE RESERVATION ET D'ANNULATION

Réservation de votre voyage

Pour réserver votre expérience, nous vous demandons le paiement d'un acompte du voyage équivalent à 30 % du montant de votre voyage.

Une fois le paiement de l'acompte effectué, vous recevrez par mail vos billets d'avion ainsi que votre contrat de voyage. Un conseiller Odysway prendra alors contact avec vous par mail ou par téléphone pour vous aider à préparer votre voyage !

Le solde de votre voyage sera à régler au plus tard un mois avant votre départ.

Conditions d'annulation

Les billets d'avion ne sont pas remboursables après émission, que ce soit pour cause de modification de date ou d'annulation de voyage. Sur demande du voyageur, les taxes et redevances aériennes d'embarquement pourront lui être remboursées.

Si vous avez déjà réglé le solde du voyage et que vous souhaitez annuler votre voyage, les frais d'annulation ci-dessous s'appliquent alors :

- A plus de 30 jours du départ : remboursement intégral du solde du voyage
- Entre 30 jours et 15 jours avant le départ : 50 % du montant du solde du voyage
- Moins de 15 jours avant le départ : 100 % du montant du solde du voyage



✓ Papiers

Passeport impérativement valable au moins 6 mois à partir de la date d'entrée en Thaïlande;

Pour les séjours de moins d'un mois, le visa est décerné gratuitement à l'aéroport à votre arrivée en Thaïlande.

✓ Vaccins conseillés

Vaccinations universelles (DTCP, hépatite B), hépatite A (absolument indispensable);

Typhoïde (indispensable, sauf peut-être pour un très court séjour à Bangkok);

Pour les séjours longs ou ruraux : rage (conseillé).

✓ Meilleure période : octobre à avril : saison sèche | mai à septembre : saison chaude et humide.

✓ Durée de vol depuis Paris : entre 14 et 16 heures de voyage, avec escale.

✓ Décalage horaire : + 5h en été, + 6h en hiver.





Odysway vous remercie !

Une question ? Joignez votre conseiller voyage par mail à l'adresse contact@voyageurs.odysway.com

ou par téléphone au 01 84 80 79 75. Du Lundi au Samedi, 09h00 – 20h00