



**Initiez-vous aux plantes médicinales dans le Jura**

# VOTRE VOYAGE

Dans un décor de rêve et avec une vue imprenable sur le Mont-Blanc, venez vous initier aux plantes médicinales dans le Jura ! Au programme : cueillette, randonnées découverte, transformation des plantes, cuisine, moments de détente et reconnexion avec la nature.

Vous serez logés dans un chalet tout confort au cœur de l'alpage afin de vivre une immersion totale, au cœur du massif du Jura.



# LE PROGRAMME

## Jour 1 : Arrivée et installation

Si vous avez une voiture, vous pourrez venir directement à l'alpage. Si non, Christine viendra vous chercher à la gare ou à l'arrêt de bus. A l'arrivée, visite du domaine, puis installation dans les lieux et explication du déroulement du séjour.

## Jour 2 : La cueillette des plantes médicinales

Matinée tranquille de repos, de découverte de l'alpage et des environs. L'après-midi, vous partirez avec Christine pour un atelier cueillette. Elle vous expliquera comment reconnaître les plantes médicinales, comment les cueillir et pour quelle utilité.

## Jour 3 : Randonnée découverte du Jura

Cet après-midi, vous partez en compagnie de Christine pour une magnifique randonnée accessible depuis l'alpage. Christine vous fera découvrir sa région et attirera votre attention sur les plantes médicinales que l'on peut trouver en forêt.

## Jour 4 : La transformation des plantes médicinales

Aujourd'hui, vous découvrirez les principes de distillation, de macération et de transformation en huiles essentielles. Le soir Christine vous donnera un cours de cuisine saine à base de plante. Vous mangerez ensemble vos préparations en guise de repas d'adieu !

## Jour 5 : Les adieux et route retour

Après ces quelques jours apaisants en immersion dans la nature, il est temps de repartir ! Faites vos adieux à Christine et repartez en voiture. Si vous venez en train, Christine vous emmènera jusqu'à la gare à l'heure de votre choix.

# COMMENT RÉSERVER ?

Voyagez sur vos dates : seul, entre amis ou famille...

Nombre de voyageurs	Prix par voyageur (séjour sur place)
1	670 euros
2	450 euros
3 ou +	395 euros

# LE TARIF

## Le prix inclut :

- Les transferts aller retour depuis la gare de bus d'Hôpitaux Neuf
- 4 nuitées dans le chalet ou similaire selon la disponibilité
- Les activités liées aux plantes médicinales mentionnées au programme
- L'accompagnement durant la randonnée découverte
- Le cours de cuisine et le dîner du Jour 4
- Le wifi accessible dans le domaine
- Les taxes touristiques
- L'assistance Odysway 24h/24 et 7j/7

## Le prix n'inclut pas :

- Les vols internationaux ou billets de train
- Les repas non mentionnés dans le programme
- Les pourboires
- Les boissons non mentionnées
- L'assurance annulation et l'assistance médicale

# FAQ

## Faut-il avoir de l'expérience en plantes médicinales ?

Non, les débutants sont les bienvenus ! Si vous n'avez aucune connaissance en plantes médicinales, vous profiterez de votre séjour pour apprendre les bases.

Si vous êtes déjà expérimenté, vous pourrez parfaire vos connaissances avec Christine, véritable bible en la matière !

## Où vais-je loger durant ce voyage ?

En fonction du nombre de personnes et de la disponibilité, vous serez logés soit :

- Dans une "cabane nature" tout confort avec une vue splendide sur le domaine (1-2 personnes).
- Dans un chalet privatisé avec une terrasse donnant sur la vallée (3-8 personnes).

## Que vais-je manger ?

Hormis le dernier dîner d'adieu, les repas ne sont pas inclus. Vous pourrez soit :

- Commander des repas de traiteur depuis votre hébergement (environ 15€ /repas).
- Prévoir suffisamment de nourriture en arrivant sur place pour les 5 jours et cuisiner sur place (votre logement dispose d'une cuisine équipée).
- Vous rendre régulièrement à la supérette du village pour acheter à manger (10mn à pied, une très belle marche à travers la forêt).

## Je veux rester plus ou moins que 5 jours, comment faire ?

Vous souhaitez rester quatre, six ou même dix jours sur place ? Aucun problème ! Pensez à nous indiquer votre durée de séjour idéale lors de la demande de devis !

# LES CONDITIONS DE RESERVATION ET D'ANNULATION

## Réservation de votre voyage

Pour réserver votre expérience, nous vous demandons le paiement d'un acompte du voyage équivalent à 30 % du montant de votre voyage.

Une fois le paiement de l'acompte effectué, vous recevrez par mail vos billets d'avion ainsi que votre contrat de voyage. Un conseiller Odysway prendra alors contact avec vous par mail ou par téléphone pour vous aider à préparer votre voyage !

Le solde de votre voyage sera à régler au plus tard un mois avant votre départ.

## Conditions d'annulation

Si vous avez déjà réglé le solde du voyage et que vous souhaitez annuler votre voyage, les frais d'annulation ci-dessous s'appliquent alors :

- A plus de 30 jours du départ : remboursement intégral du solde du voyage
- Entre 30 jours et 15 jours avant le départ : 50 % du montant du solde du voyage
- Moins de 15 jours avant le départ : 100 % du montant du solde du voyage

# INFORMATIONS PRATIQUES

## ✓ Comment me rendre sur place ?

Si vous avez une voiture, nous vous communiquerons les détails de l'itinéraire à suivre lors de la réservation. La ville la plus proche est Les Hopitaux-Vieux.

Si vous souhaitez venir en train, la gare TGV la plus proche est celle de Frasne, située à 30mn en voiture. De Frasne, vous pourrez prendre un bus (un départ de bus à chaque arrivée de TGV) pour Les Hôpitaux-Vieux. Christine viendra vous chercher à l'arrêt de bus. La marche à suivre sera détaillée lors de la réservation.

Une idée des durées de transports :

- Paris - Les Hôpitaux-Vieux en voiture : 5h.
- Paris - Les Hôpitaux-Vieux en train puis bus : 3h.
- Lyon - Les Hôpitaux-Vieux en voiture : 2h.
- Lyon - Les Hôpitaux-Vieux en train : 3h30.
- Dijon - Les Hôpitaux-Vieux en voiture : 2h.
- Dijon - Les Hôpitaux-Vieux en train : 2h.





# Odysway vous remercie !

Une question ? Joignez votre conseiller voyage par mail à l'adresse [contact@voyageurs.odysway.com](mailto:contact@voyageurs.odysway.com)

ou par téléphone au 01 84 80 79 75. Du Lundi au Samedi, 09h00 – 20h00