



パートナーコグループ主催

WELLNESS SEMINAR

対象：
どなたでも

ウェルネスセミナー

パートナーコは単なる「健康」ではなく、「ウェルネス(よりよく生きようとする生活態度のこと)」に重きを置いています。そこで、皆さまにとってパートナーコが「ウェルネス」のパートナーとなるよう、研究者やエキスパートをスピーカーに迎えて「パートナーコウェルネスセミナー」を開催いたします。セミナーでは健康的なライフスタイルを築き、ストレスを軽減し、心のバランスを整え、より充実した生活を送るヒントを、アンチエイジング・健康・糖化とノニなど、さまざまな視点からお話いたします。ぜひお誘いあわせの上、ご参加ください。

2023年9月23日(土・祝) 11:00~12:00



『老化に負けず、 いつまでも健康な身体を保つには?』

私たちは加齢とともに、体のいたるところで不具合を感じたり、病気になることがあります。健康を失わず、いつもまでも元気でいつまでも健康な毎日を送るために、どのようなことに気をつければよいのか、予防医学のスペシャリストであるストランド博士に健康な身体を保つためにはどうすればよいかを話していただきます。

レイ・ストランド博士

コロラド大学医学部を卒業し、家庭医として30年以上のキャリアを持つ。さらに栄養医学を専門に研究し、予防医学について医学界や一般市民を教育することに情熱を注いでいる。著書に『医者が知らない栄養医学』、『Death by Prescription』、『Bionutrition』、『Healthy for Life』などがある。彼の願いは、信頼できる「真の」ヘルスケアの専門家になること。これまでに慢性変性疾患に苦しむ何千人もの患者を、研究から学んだ原則を適用することで健康を取り戻す手助けをしている。

2023年10月14日(土) 11:00~12:00



『糖化とノニ』

さまざまなカラダの不調や老化の元凶とされ、世間で注目されている「糖化」。普段の生活習慣や食生活が知らず知らずのうちに糖化を招いているかもしれません。その「糖化」とスーパーフルーツ「ノニ」の相関関係についてお話しいたします。

ブレット・ウエスト (本社研究開発部 シニアディレクター)

ブリガム・ヤング大学、動物学/分子生物学、理学士号取得、アリゾナ大学薬理学・毒性学修士課程修了後、1997年からパートナーコ(旧モリンダ)のグローバルの研究チームに所属し、ノニの効能を研究し、数々の論文を発表。なお2000年代初頭にタヒチアンノニ ジュース、ノニ葉などのEUNOベルフード認定を受けたが、その取得に尽力した影の立役者である。

ZOOMミーティングID: **918 9773 2026**

※パスワード: **2023**

※オンライン(ZOOM)開催となります。

事前予約不要

